

« Quelles avancées sur l'alimentation, la nutrition et le pain ? »

L'Observatoire du pain organise son 1^{er} colloque
destiné aux professionnels de santé le 3 février 2009

Le 3 février prochain, l'Observatoire du pain partagera avec les professionnels de santé (médecins généralistes, médecins nutritionnistes, diététiciens...) une analyse croisée sur la place du pain dans l'alimentation d'aujourd'hui et de demain. Consommation, comportements alimentaires, apports nutritionnels du pain sont au cœur des interventions qui reposent sur 3 ans de recherches et d'études scientifiques conduites par l'Observatoire du pain.

Experts, membres du Comité scientifique de l'Observatoire du pain et médecins conseil partageront leur synthèse de ces récentes données au cours du 1^{er} colloque de l'Observatoire du pain,

Organisé de 14h à 17h

Auditorium ADICARE

Groupe Hospitalier La Pitié-Salpêtrière - Association ADICARE

56, boulevard Vincent Auriol - 75013 Paris

Au programme

> Comportements alimentaires et consommation de pain

Pascale HEBEL, directrice du Département « Consommation » du CREDOC

L'enquête des Comportements et Consommations alimentaires en France (CCAF) réalisée auprès de 1203 ménages entre novembre 2006 et juillet 2007 permet d'identifier 3 facteurs qui déterminent le rapport des français à leur assiette : la santé, la praticité et le plaisir. Comment se traduisent-ils dans notre alimentation ? Quelle place occupe aujourd'hui le pain sur notre table ?

> Composition nutritionnelle des pains français : nouvelles données

Dr Jean-Marie BOURRE, Directeur de recherche INSERM, Membre de l'Académie de Médecine, Paris

Dans un contexte où l'information nutritionnelle sert de repère aux consommateurs, l'Observatoire du pain a mené, entre novembre 2006 et mars 2008, la première étude de composition nutritionnelle des pains français. Quel est le profil nutritionnel du pain ? Comment s'inscrit-il dans notre équilibre alimentaire ?

> Allégations nutritionnelles et profil nutritionnel – La place du pain

Pr Ambroise MARTIN, Professeur de Nutrition à la Faculté de Médecine, Lyon

La révision récente des allégations nutritionnelles au niveau européen témoigne de l'importance croissante de la « prévention santé » dans nos comportements alimentaires. Quelles conséquences pour le pain ? Pourra-t-il alléger ?

> Place des glucides et, en particulier, du pain dans notre alimentation

Dr Annie LACUISSE-CHABOT, médecin endocrinologue - nutritionniste

Selon les Apports nutritionnels Conseillés, les glucides devraient représenter 55% de nos apports journaliers. Reconnus comme la principale source d'énergie nécessaire au métabolisme et au fonctionnement du cerveau et du système nerveux central, quelle part représentent-ils aujourd'hui dans nos apports journaliers ? Comment le pain contribue-t-il à rééquilibrer notre alimentation ?

L'Observatoire du pain

Depuis sa création en 2006, l'Observatoire du pain contribue à améliorer les connaissances sur le pain et la nutrition, à travers :

- le recensement et l'analyse des informations scientifiques disponibles en la matière
- la participation à des travaux et études scientifiques
- l'information et la sensibilisation sur les qualités nutritionnelles du pain et l'équilibre alimentaire

Il bénéficie dans cette démarche de l'appui d'un comité scientifique pluridisciplinaire et indépendant créé en 1999 qui orientent les travaux scientifiques et médicaux et d'un réseau de médecins conseil.

Pour participer au 1^{er} colloque de l'Observatoire du pain ou recevoir le dossier de presse

Contact presse : Lucie Hacquin

Tél. : 01 44 88 88 25 - Mail : presse@observatoiredupain.fr